



ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Coq
45600 SULLY SUR LOIRE
N° de déclaration d'activité : 24 45 03634 45

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée QUALIOP

Pathologies uro-gynécologiques et pédiatrie et réflexothérapie occipito-podale

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Domaine : thérapie complémentaire

Compétence visée : perfectionnement en Réflexothérapie Occipito-Podale

Coût de la formation : 500€ qui couvrent les frais administratifs et de formation, support de cours inclus. (hors frais de déplacement et de repas)

Lieu de la formation : PARIS

1^{er}JOUR : 9h-18h

9h-30 12h30 : Révision du cours de base : visualisation, représentation en 3D, technique

1/ Rappel anatomique et physiologique :

- Les 7 articulations : 2 sacro-iliaques, 2 coxo-fémorales, 1 sacro-coccygienne, 1 symphyse pubienne et 1 charnière lombo-sacrée
- Les fascias et ligaments en continuum anatomique avec les viscères : la fosse obturatrice, l'ouraque, la membrane ombilico-pré-vésicale, les lames sacro-recto-génito-pubiennes, les ligaments sacro-sciatiques
- Les muscles : piriforme (ou pyramidal) et obturateurs, le périnée
- Innervation somatique : les plexus : lombaire, sacré, pudendal et coccygien

2/ Dynamique pelvienne

- L'enceinte manométrique abdominale, les pressions intra-cavitaires abdominales et pelviennes et l'absorption des pressions
- Interdépendance entre le contenant (la cavité pelvienne) et le contenu (les viscères pelviens) et conséquences pathologiques

3/ Pratique

- Zones réflexes de la cavité pelvienne sur les pieds et zones occipitales
- Zones réflexes de l'innervation somatique

14h-18h : Les organes uro-génitaux féminins

Rappel anatomique et physiologique :

- La vessie, l'utérus, les ovaires et trompes
- Innervation autonome : les systèmes sympathique et parasympathique sacré, le plexus hypogastrique
- Régulation hormonale
- Le rôle du foie et du rein gauche sur la circulation veineuse pelvienne : congestions pelviennes

Pratique :

- Les zones réflexes des organes de la cavité pelvienne chez la femme
- Les zones réflexes de l'innervation autonome

2ème JOUR : 9h-18h

9h-12h30 : Traitements des dysfonctions uro-génitales par la ROP :

- Les lombalgies, sciatalgies, cruralgies, coccygodynies, dysménorrhées et douleurs pelviennes, syndrome prémenstruel en relation avec les organes pelviens
- Incontinence urinaire d'effort, cystites
- Difficultés de procréation
- Syndrome du nerf pudendal
- La femme enceinte, le post-partum, les troubles de la ménopause
- Indications, limites et contre-indications à la Réflexothérapie occipito-podale

14h-18h : Pédiatrie

1/ Spécificité et intérêt de la Réflexothérapie Occipito-Podale sur les nourrissons et la petite-enfance

2/ Les différentes phases d'un accouchement eutocique

- Les contraintes rencontrées par le fœtus dans la cavité pelvienne maternelle dans un accouchement dystocique
- Conséquences sur les composantes du MRP : les membranes dure-mériennes intracrâniennes et spinales, les sutures crâniennes, les lésions intra-osseuses, le sacrum entre les iliaques, la fluctuation du LCR

3/ Pratique :

- Zones réflexes des composantes du MRP et leur traitement
- Compression du IVème ventricule

3ème JOUR : 9h-16h

9h-12h30 : Pathologies et traitements du nouveau-né et de la petite enfance

1/ Pathologies ostéo-articulaires : La plagiocéphalie – le torticolis congénital – la lésion du plexus brachial – les dysfonctions articulaires : pieds varus, valgus; genu varum, valgum – les troubles posturaux de la colonne vertébrale

2/ Pathologies ORL et respiratoires – Pathologies digestives : reflux gastro-œsophagien et coliques du nourrisson, constipation

13h30-16h : Pathologies et traitements (suite)

3/ Pathologies oculaires : obstruction des voies lacrymales, strabisme

4/ Insomnies