



ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Coq
45600 SULLY SUR LOIRE
N° de déclaration d'activité : 24 45 03634 45

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée QUALIOPi

Le syndrome de stress et la réflexothérapie occipito-podale

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Domaine : thérapie complémentaire

Compétence visée : perfectionnement en Réflexothérapie Occipito-Podale

Coût de la formation : 400€ qui couvrent les frais administratifs et de formation, support de cours inclus. (hors frais de déplacement et de repas)

Lieu de la formation : BORDEAUX

1^{er}JOUR : 9h-18h

9h-12h30 : Le système nerveux autonome (SNA)

1/ Organisation anatomique du Parasymphatique et zones réflexes

- territoire céphalique (tronc cérébral, nerfs crâniens III, V, VII, IX, X)
- territoire cervico-thoraco-abdominal (nerf vague X)
- territoire pelvien ou sacré (S2 S3 S4)

2/ Organisation anatomique medullaire du sympathique et zones réflexes

- territoire du sympathique somatique
- territoire du sympathique viscéral

3/ Organisation anatomique périphérique du Parasymphatique et Sympathique viscéraux et zones réflexes (chaines ganglionnaires latéro-vertébrales, pré-aortique ou pré-vertébrale), plexus et zones réflexes

4/ Organisation anatomique périphérique du Sympathique somatique et zones réflexes : nerfs du système nerveux somatique (nerfs médian et sciatique) pour les systèmes pilomoteurs, sudoripares et vasomoteurs des membres et des téguments de la tête et du tronc et leurs zones réflexes

5/ Organisation anatomique du Système nerveux entérique et zones réflexes : son propre système nerveux intrinsèque

6/ Organisation centrale du SNA et zones réflexes

- hypothalamus, hypophyse
- Tronc cérébral
- Système limbique: amygdale, hippocampe, cingula, aires du cortex
- Charnière crânio-cervicale : nerf d'Arnold et nerf trijumeau V
- Surrénales
- Sacrum

14h-18h : Syndrome général d'adaptation

1/ Causes de stress : les trois grands stressseurs

- Conditions néonatales et MRP (nouvelles connaissances)
- Whiplashes traumatiques et traumatismes psycho-émotionnels
- Troubles métaboliques

2/ Réponse physiologique au syndrome général d'adaptation (SGA) (adaptation-compensation)

- Les deux branches du nerf vague : la branche crânienne connectée aux nerfs crâniens et la branche parasympathique annexée aux viscères
- La branche sympathique
- L'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien HHS

3/ Réponse physiopathologique du SNA (décompensation) :

- Dominance du nerf vague parasympathique
- Dominance du sympathique
- Déficience du nerf vague crânien

4/ Bilan clinique du SNA

2ème JOUR : 9h-16h

9h-12h30 : Approche somato-viscéro-émotionnelle et ROP

1/ Symptômes émotionnels et ROP

- Relation viscéro-somatique et émotionnelle
- Peur
- Anxiété
- Dépression

2/ Troubles du sommeil

13h30-16h :

1/ Hiérarchie de traitement par la ROP

2/ Discipline du patient

- Gestion du stress
- Respiration et cohérence cardiaque
- Détente spéciale du mental

3/ Contrôle de connaissance

Montant de la formation : 400€ (nombre minimum d'inscrits : 12)