



ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Cocq
45600 SULLY SUR LOIRE
N° de déclaration d'activité : 24 45 03634 45

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée DATADOCK

La réflexothérapie occipito-podale et les pathologies de l'appareil locomoteur et des nerfs spinaux (rachidiens)

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Domaine : thérapie complémentaire

Compétence visée : perfectionnement en Réflexothérapie Occipito-Podale

Coût de la formation : 500€ qui couvrent les frais administratifs et de formation, support de cours inclus. (hors frais de déplacement et de repas)

Lieu de la formation : Hôtel Ibis Meriadeck, 33 cours du Maréchal Juin, 33000 Bordeaux.

21H de formation sur 3 jours

1^{er}JOUR : 9h-18h

9h-12h30 : Le nerf spinal :

Rappel anatomique et physiologique :

- **Présentation générale** : l'importance du traitement des nerfs spinaux par la Réflexothérapie occipito-podale.
- Anatomie générale d'un nerf spinal, son innervation et sa vascularisation intrinsèques
- Ses liens avec la dure-mère et le système crânio-sacré
- Son rôle de connexion par ses fibres sensibles et motrices et son rôle trophique sur les tissus qu'il innerve, grâce aux fibres sympathiques entrant dans la constitution du nerf.
- Les lésions nerveuses : les traumatismes, les syndromes canaux

14h-18h :

- **Révisions** : La technique : les 7 temps pour le repérage des zones réflexes (diagnostic tissulaire) et pour le traitement des zones réflexes empruntant les voies de la sensibilité fine du système lemniscal.

Visualisation de la ceinture pelvienne et du membre inférieur

- **Le plexus lombaire (L1 à L4) et ses branches terminales : nerfs du canal inguinal, nerf obturateur, nerf fémoral (crural) et nerf cutané fémoral latéral**
 1. Anatomie, fonction, pathologie, indications
 2. Repérage des zones réflexes
 3. Les liens avec les intestins, les ovaires et les reins, relation viscéro-somatique
 4. traitement :
 - lombalgies
 - douleurs inguinales
 - Cruralgies
 - gonalgies
- **Le plexus sacré (L5 à S3) et ses branches terminales : nerf sciatique**
- **Les plexus pudendaux (S2 à S4) et coccygien (S4 à S5)**
 1. Anatomie, fonction, pathologie, indications
 2. Repérage des zones réflexes
 3. Les liens avec les organes génitaux, la vessie, le rectum et le plancher pelvien, relation viscéro-somatique
 4. Traitement :
 - sciatiques, sciatalgies
 - algies pelvi-périnéales et coccygiennes (douleurs pudendales)
 - entorses et algies du pied
 - les ptoses utéro-vésicales
 - coccygodynies (douleur coccygiennes)

2ème JOUR : 9h-18h

9h-12h30

- **Révision**
Visualisation du cou
- **Le plexus cervical (C1 à C4) et ses branches terminales : C1 ou petit nerf occipital d'Arnold, C2 et sa branche postérieure, le grand nerf occipital d'Arnold, le nerf phrénique**
 1. anatomie, fonction, pathologie, indications
 2. repérage des zones réflexes
 3. Les liens de C1, C2 et C3 avec l'artère vertébrale, les nerfs crâniens et le système neuro-végétatif
 4. le nerf phrénique : ses liens avec les organes thoraciques et abdominaux supérieurs et avec la ceinture scapulaire et le plexus brachial
 5. traitement :
 - céphalées, migraines, lien avec le nerf trijumeau
 - vertiges
 - whiplashes traumatiques (coup du lapin)

14h-18h

- **Révision**
Visualisation de la ceinture scapulaire et du membre supérieur
- **Le plexus brachial (C5 à T1) et ses branches collatérales pour les muscles de la coiffe de l'épaule : nerf supra-scapulaire et nerf axillaire; ses branches terminales : nerf radial, nerf musculo-cutané, nerf cutané médial du bras et de l'avant-bras, nerf médian et nerf ulnaire (cubital)**

1. anatomie, fonction, pathologie, indications
2. repérage des zones réflexes
3. les liens avec les viscères thoraciques et abdominaux supérieur
4. Traitement :
 - sciatiques, sciatalgies
 - névralgie cervico-brachiale
 - périarthrite de l'épaule
 - épicondylite
 - syndrome du canal carpien

3ème JOUR : 9h-16h

9h-12h30

- **Révision**

Visualisation du thorax antérieur et postérieur, des articulations costo-vertébrales et costo-sternales

- **Les nerfs intercostaux**

1. anatomie, fonction, pathologie, indications;
2. repérage des zones réflexes
3. les liens avec le système sympathique thoracique
4. traitement :
 - traumatismes thoraciques
 - séquelles pleuro-pulmonaires
 - chirurgie thoracique

13h30-15h30

- **Conduites à tenir :**

- algo-neuro-dystrophies
- approche holistique en lien avec le MRP
- **Les zones occipitales** : intérêt diagnostique et thérapeutique.

15h30-16h

Examen théorique et pratique avec remise d'une attestation de formation

Support de la formation : Livre 2 "Réflexothérapie Occipito-Podale et système neuro-méningé" de Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA, éditions Elsevier