



R.O.P
Réflexo
Occipito-Podale ©

Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA

ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Coq
45600 SULLY SUR LOIRE

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
24450434645 auprès du préfet de région de Centre Val de
Loire

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée QUALIOPi

Troubles fonctionnels des nerfs spinaux (rachidiens) et ROP

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Compétence visée : perfectionnement en Réflexologie Occipito-Podale

Coût de la formation : 500€ ou 600€ (si demande de prise en charge OPCO)

21H de formation sur 3 jours

1^{er}JOUR : 9h-18h30

9h-12h30 : Le nerf spinal :

- **Présentation générale** : l'importance des nerfs spinaux par la Réflexologie occipito-podale.
- Anatomie générale d'un nerf spinal, son innervation et sa vascularisation intrinsèque
- Ses liens avec la dure-mère et le système crânio-sacré
- Son rôle de connexion par ses fibres sensibles et motrices et son rôle trophique sur les tissus qu'il innerve, grâce aux fibres sympathiques entrant dans la constitution du nerf.
- Les dysfonctions : les traumatismes, les syndromes canaux

14h-18h30 :

- **Révisions :**
- **La technique** : Repérage des zones réflexes et zones réflexes empruntant les voies de la sensibilité fine du système lemniscal.

Visualisation de la ceinture pelvienne et du membre inférieur

- **Le plexus lombaire (L1 à L4) et ses branches terminales : nerfs du canal inguinal, nerf obturateur, nerf fémoral (crural) et nerf cutané fémoral latéral**
 1. Anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. Repérage des zones réflexes
 3. Les liens avec les intestins, les ovaires et les reins, relation viscéro-somatique

4. Soins :

- douleurs lombaires
- douleurs inguinales
- Cruralgies
- gonalgies

- **Le plexus sacré (L5 à S3) et ses branches terminales : nerf sciatique**
- **Les plexus pudendal (S2 à S4) et coccygien (S4 à S5)**
 1. Anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. Repérage des zones réflexes
 3. Les liens avec les organes génitaux, la vessie, le rectum et le plancher pelvien, relation viscéro-somatique
 4. Soins :
 - douleurs sciatiques
 - algies pelvi-périnéales et coccygiennes (douleurs pudendales)
 - algies du pied
 - les ptoses utéro-vésicales
 - coccygodynies (douleur coccygiennes)

2ème JOUR : 9h-18h

9h-12h30

- **Révision**
Visualisation du cou
- **Le plexus cervical (C1 à C4) et ses branches terminales : C1 ou petit nerf occipital d'Arnold, C2 et sa branche postérieure, le grand nerf occipital d'Arnold, le nerf phrénique**
 1. anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. repérage des zones réflexes
 3. Les liens de C1, C2 et C3 avec l'artère vertébrale, les nerfs crâniens et le système neuro-végétatif
 4. le nerf phrénique : ses liens avec les organes thoraciques et abdominaux supérieurs et avec la ceinture scapulaire et le plexus brachial
 5. Soins :
 - maux de tête lien avec le nerf trijumeau
 - vertiges
 - whiplashes traumatiques (coup du lapin)

14h-18h

- **Révision**
Visualisation de la ceinture scapulaire et du membre supérieur
- **Le plexus brachial (C5 à T1) et ses branches collatérales pour les muscles de la coiffe de l'épaule : nerf supra-scapulaire et nerf axillaire; ses branches terminales : nerf radial, nerf musculo-cutané, nerf cutané médial du bras et de l'avant-bras, nerf médian et nerf ulnaire (cubital)**
 1. anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. repérage des zones réflexes
 3. les liens avec les viscères thoraciques et abdominaux supérieur
 4. Soins :
 - douleurs cervico-brachiales

- douleur de l'épaule
- douleurs du coude
- syndrome du canal carpien

3ème JOUR : 9h-16h

9h-12h30

- **Révision**

Visualisation du thorax antérieur et postérieur, des articulations costo-vertébrales et costo-sternales

- **Les nerfs intercostaux**

1. anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications;
2. repérage des zones réflexes
3. les liens avec le système sympathique thoracique
4. soins :
 - traumatismes thoraciques
 - séquelles pleuro-pulmonaires
 - chirurgie thoracique

13h30-16h

- **Conduites à tenir :**
 - algo-neuro-dystrophies
 - approche holistique en lien avec le MRP
 - **Les zones occipitales :** intérêt

Examen théorique et pratique avec remise d'une attestation de formation

Support de la formation : Livre 2 "Réflexothérapie Occipito-Podale et système neuro-méningé" de Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA, éditions Elsevier