



R.O.P
Réflexo
Occipito-Podale ©

Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA

ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Cocq
45600 SULLY SUR LOIRE
N° de déclaration d'activité : 24 45 03634 45

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée QUALIOP

Les troubles uro-génitales et la réflexo occipito-podale

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Domaine : soin complémentaire

Compétence visée : perfectionnement en Réflexologie

Coût de la formation : 500€ qui couvrent les frais administratifs et de formation, support de cours inclus. (hors frais de déplacement et de repas)

Lieu de la formation :

1^{er} JOUR : 9h-18h

9h-30 12h30 : Révision du cours de base : visualisation, représentation en 3D, technique

14h-18h : Le cadre ostéo-musculo-ligamentaire de la cavité pelvienne, la charnière lombo-sacrée et les deux hanches :

Rappel anatomique :

- Les 7 articulations : 2 sacro-iliaques, 2 coxo-fémorales, 1 sacro-coccygienne, 1 symphyse pubienne et 1 charnière lombo-sacrée
- Les fascias et ligaments en continuum anatomique avec les viscères : la fosse obturatrice, l'ouraque, la membrane ombilico-pré-vésicale, les lames sacro-recto-génito-pubiennes, les ligaments sacro-sciatiques
- Les muscles : piriforme (ou pyramidal) et obturateurs, le périnée

La dynamique pelvienne :

- L'enceinte manométrique abdominale, les pressions intra-cavitaires abdominales et pelviennes et l'absorption des pressions
- Interdépendance entre le contenant (la cavité pelvienne) et le contenu (les viscères pelviens) et conséquences

Pratique :

- Description et pratique des zones réflexes de la cavité pelvienne sur les pieds

2^{ème} JOUR : 9h-18h

9h-12h30 : Les organes uro-génitaux féminins

Rappel anatomique et physiologique :

- La vessie, l'utérus, les ovaires et trompes
- Innervation somatique : les plexus : lombaire, sacré, pudendal et coccygien
- Innervation autonome : les systèmes sympathique et parasympathique sacré, le plexus hypogastrique
- Régulation hormonale
- Le rôle du rein gauche sur la circulation veineuse pelvienne : congestions pelviennes

Pratique :

- Les zones réflexes des organes de la cavité pelvienne chez la femme
- Les zones réflexes de l'innervation somatique et autonome

14h-18h : Les organes uro-génitaux chez l'homme

Rappel anatomique et physiologique :

- La prostate, les testicules et le canal déférent, le canal inguinal
- Innervation somatique : les plexus lombaire et sacré
- Innervation autonome : les systèmes sympathique et parasympathique, le plexus hypogastrique
- Régulation hormonale
- Le rôle du rein gauche sur la circulation veineuse pelvienne : varicocèles, varices

Pratique :

- Les zones réflexes de la prostate, des testicules et du canal déférent
- le canal inguinal l'hypertrophie de la prostate
- Indications, limites et contre-indications à la Réflexo occipito-podale.

3ème JOUR : 9h-16h30

9h-12h30 : ROP et dysfonctions uro-génitales :

- douleurs lombaires, sciatiques, crurales, occygodynies, douleurs des règles et pelviennes, syndrome prémenstruel
- Incontinence urinaire d'effort, cystites
- Difficultés de procréation
- douleur du nerf pudendal

13h30-16h30 :

- La femme enceinte, le post-partum, les troubles de la ménopause
- Les troubles sexuels.
- L'enfant : testicule ectopique, énurésie.

Un dossier complet, servant de support au cours, sera fourni.