



R.O.P
Réflexo
Occipito-Podale ©

Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA

ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Coq
45600 SULLY SUR LOIRE
N° de déclaration d'activité : 24 45 03634 45

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée QUALIOPi

Troubles fonctionnels des nerfs spinaux (rachidiens) et ROP

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Compétence visée : perfectionnement en Réflexologie Occipito-Podale

Coût de la formation : 500€ ou 600€ (si demande de prise en charge OPCO)

21H de formation sur 3 jours

1^{er}JOUR : 9h-18h30

9h-12h30 : Le nerf spinal :

- **Présentation générale** : l'importance des nerfs spinaux par la Réflexologie occipito-podale.
- Anatomie générale d'un nerf spinal, son innervation et sa vascularisation intrinsèque
- Ses liens avec la dure-mère et le système crânio-sacré
- Son rôle de connexion par ses fibres sensibles et motrices et son rôle trophique sur les tissus qu'il innerve, grâce aux fibres sympathiques entrant dans la constitution du nerf.
- Les dysfonctions : les traumatismes, les syndromes canaux

14h-18h30 :

- **Révisions :**
- **La technique** : Repérage des zones réflexes et zones réflexes empruntant les voies de la sensibilité fine du système lemniscal.

Visualisation de la ceinture pelvienne et du membre inférieur

- **Le plexus lombaire (L1 à L4) et ses branches terminales : nerfs du canal inguinal, nerf obturateur, nerf fémoral (crural) et nerf cutané fémoral latéral**
 1. Anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. Repérage des zones réflexes
 3. Les liens avec les intestins, les ovaires et les reins, relation viscéro-somatique
 4. Soins :
 - douleurs lombaires

- douleurs inguinales
- Cruralgies
- gonalgies

- **Le plexus sacré (L5 à S3) et ses branches terminales : nerf sciatique**
- **Les plexus pudendal (S2 à S4) et coccygien (S4 à S5)**
 1. Anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. Repérage des zones réflexes
 3. Les liens avec les organes génitaux, la vessie, le rectum et le plancher pelvien, relation viscéro-somatique
 4. Soins :
 - douleurs sciatiques
 - algies pelvi-périnéales et coccygiennes (douleurs pudendales)
 - algies du pied
 - les ptoses utéro-vésicales
 - coccygodynies (douleur coccygiennes)

2ème JOUR : 9h-18h

9h-12h30

- **Révision**
Visualisation du cou
- **Le plexus cervical (C1 à C4) et ses branches terminales : C1 ou petit nerf occipital d'Arnold, C2 et sa branche postérieure, le grand nerf occipital d'Arnold, le nerf phrénique**
 1. anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. repérage des zones réflexes
 3. Les liens de C1, C2 et C3 avec l'artère vertébrale, les nerfs crâniens et le système neuro-végétatif
 4. le nerf phrénique : ses liens avec les organes thoraciques et abdominaux supérieurs et avec la ceinture scapulaire et le plexus brachial
 5. Soins :
 - maux de tête lien avec le nerf trijumeau
 - vertiges
 - whiplashes traumatiques (coup du lapin)

14h-18h

- **Révision**
Visualisation de la ceinture scapulaire et du membre supérieur
- **Le plexus brachial (C5 à T1) et ses branches collatérales pour les muscles de la coiffe de l'épaule : nerf supra-scapulaire et nerf axillaire; ses branches terminales : nerf radial, nerf musculo-cutané, nerf cutané médial du bras et de l'avant-bras, nerf médian et nerf ulnaire (cubital)**
 1. anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications
 2. repérage des zones réflexes
 3. les liens avec les viscères thoraciques et abdominaux supérieur
 4. Soins :
 - douleurs cervico-brachiales
 - douleur de l'épaule
 - douleurs du coude

- syndrome du canal carpien

3ème JOUR : 9h-16h

9h-12h30

- **Révision**

Visualisation du thorax antérieur et postérieur, des articulations costo-vertébrales et costo-sternales

- **Les nerfs intercostaux**

1. anatomie, fonction, troubles fonctionnels, indications;
2. repérage des zones réflexes
3. les liens avec le système sympathique thoracique
4. soins :
 - traumatismes thoraciques
 - séquelles pleuro-pulmonaires
 - chirurgie thoracique

13h30-16h

- **Conduites à tenir :**

- algo-neuro-dystrophies
- approche holistique en lien avec le MRP
- **Les zones occipitales** : intérêt

Examen théorique et pratique avec remise d'une attestation de formation

Support de la formation : Livre 2 "Réflexothérapie Occipito-Podale et système neuro-méningé" de Guy BOITOUT et Jean-Pierre VADALA, éditions Elsevier