



ASSOCIATION FRANCAISE DE REFLEXOLOGIE

17 Rue du Cocq
45600 SULLY SUR LOIRE
N° de déclaration d'activité : 24 45 03634 45

N° de Siret : 428 736 342 000 26

Agréée DATADOCK

Réflexothérapie Occipito-Podale et les affections ORL et respiratoires

Prérequis : avoir validé la formation R.O.P de base

Domaine : thérapie complémentaire

Compétence visée : perfectionnement en Réflexothérapie Occipito-Podale

Coût de la formation : 500€ qui couvrent les frais administratifs et de formation, support de cours inclus. (hors frais de déplacement et de repas)

Lieu de la formation : Hôtel Ibis Meriadeck, 33 cours du Maréchal Juin, 33000 Bordeaux.

21H de formation sur 3 jours

1^{er}JOUR : 9h-18h

9h- 12h30

Présentation générale :

- Le rhino-pharynx : carrefour des voies respiratoires et digestives,
- La fosse ptérygo-palatine : communication avec toutes les cavités du crâne, lien mécanique, fluïdique et neurologique
- L'importance du système crânio-sacré et du MRP
- Approche holistique des affections ORL et respiratoires

Anatomie des voies aériennes supérieures : le squelette facial (la cavité nasale, les sinus paranasaux), le pharynx et le larynx

14h-18h

Zones réflexes : les voies aériennes supérieures

- Les os de la cavité nasale : sphénoïde, ethmoïde, région maxillo-faciale
- Le pharynx et le larynx, la trompe auditive

Anatomie et zones réflexes :

- **La muqueuse nasale** : organe des voies aériennes supérieures, importance de sa vascularisation et de son innervation somatique et autonome
- **Les orifices de la base du crâne du nerf trijumeau** et de ses 3 branches
- Le sympathique origine T1 à T4) et le parasympathique crânien, le ganglion ptérygo-palatin

2ème JOUR : 9h-18h

9h-12h30

Anatomie et zones réflexes des poumons et de la cage thoracique

- La trachée, les bronches et les poumons, le diaphragme, les articulation costo-vertébrales et sterno-costales
- Innervation somatique : le nerf phrénique et les nerfs spinaux thoraciques
- Innervation sympathique T1 à T5 et parasympathique : le nerf vague X, le plexus cardio-pulmonaire

14h-18h

Anatomie et zones réflexes du système immunitaire

- **Les tonsilles** : 1ère défense immunitaire, les ganglions lymphatiques, la rate, le thymus, la valvule iléo-caecale

Révision des zones réflexes : le MRP et le système digestif

- Le Système crânio-sacré et les 5 éléments du MRP appliqués à la Réflexothérapie Occipito-Podale
- Les organes émonctoriels : foie, intestins, jonction duodéno-jéjunale

La cavo-entérite de refroidissement, la relation entre muqueuses respiratoire et digestive, le microbiote

3ème JOUR : 9h-16h

9h-12h30

Conduites à tenir et protocoles, indications et non-indications

- **Les affections ORL** : rhino-pharyngites, sinusites, otite, laryngite

13h30-16h

Conduites à tenir et protocoles, indications et non-indications

- **Les affections pulmonaires** : bronchite, asthme
- Approche spécifique des affections ORL et pulmonaires en pédiatrie
- Conseils hygiéno-diététiques

Un dossier complet, servant de support au cours, sera fourni.